

### Режим дня (теплый период 2023 год)

	I младшая группа (2-3 лет)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготови- тельная группа 1,2 (6-7 лет)
<b>Прием детей (на улице):</b> осмотр, взаимодействие с родителями, беседы с детьми, наблюдения в природе, труд. Самостоятельная деятельность детей, игры, самообслуживание, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию движений, чтение художественной литературы) <i>Длительность прогулки</i>	6.30-8.00 <i>1ч.30мин.</i>	6.30-8.00 <i>1ч.30мин.</i>	6.30-8.15 <i>1ч.45мин.</i>	6.30-8.25 <i>1ч.55мин.</i>	6.30-8.25 <i>1ч.55мин.</i>
<b>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</b> <i>Длительность гимнастики</i>	8.00-8.05 <i>5-6 мин.</i>	8.00-8.06 <i>5-6 мин.</i>	8.05-8.15 <i>6-8 мин.</i>	8.15-8.25 <i>8-10 мин.</i>	8.25-8.35 <i>8-10 мин.</i>
<b>Подготовка к завтраку:</b> труд (дежурство по столовой, развитие культурно-гигиенических навыков, этикет, общение)	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.30	8.25-8.35	8.35-8.45
<b>Завтрак</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50	8.45-9.00
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	9.00-9.10
<b>Подготовка к прогулке</b>	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.10-9.20
<b>Прогулка:</b> наблюдение в природе, экскурсии, труд в природе, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры, индивидуальная и подгрупповая работа по развитию движений, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и подгрупповая работа по интересам, воздушные и солнечные ванны. <i>Длительность прогулки</i>	9.10-11.30 <i>2ч.20мин.</i>	9.10-11.30 <i>2ч.20мин.</i>	9.10-11.40 <i>2ч.30мин.</i>	9.10-12.10 <i>3ч.00мин.</i>	9.20-12.20 <i>3ч.00мин.</i>
<b>Подготовка ко второму завтраку. 2ой завтрак</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-20.25	10.20-10.30
<b>Возращение с прогулки:</b> труд (дежурство по столовой), личная гигиена, водные процедуры. <b>Игры.</b> Чтение художественной литературы, художественное творчество.	11.30-11-40	11.30-11.40	11.40-11.50	12.10-12.20	12.20-12.30
<b>Подготовка к обеду:</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки), этикет, общение.	11.40-11.55	11.40-11.55	11.50-12.05	12.20-12.35	12.30-12.40
<b>Обед</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки этикет, общение, здоровье).	11.55-12.20	11.55-12.20	12.05-12.30	12.35-12.50	12.40-12.55
<b>Подготовка ко сну</b> (самообслуживание, развитие культурно-гигиенических навыков, здоровье, воздушные ванны).	12.20-12.30	12.20-12.30	12.30-12.40	12.50-13.00	12.55-13.05
<b>Дневной сон</b> (здоровье) <i>Длительность сна</i>	12.30-15.00 <i>2ч.30мин.</i>	12.30-15.00 <i>2ч.30мин.</i>	12.40-15.00 <i>2ч.40мин.</i>	13.00-15.00 <i>3ч.00мин.</i>	13.05-15.05 <i>3ч.00мин.</i>
<b>Постепенный подъем,</b> гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, гигиенические	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.20

процедуры, профилактика плоскостопия, игры.					
<b>Подготовка к полднику:</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки), этикет, общение.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
<b>Полдник</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки этикет).	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15-45
<b>Подготовка к прогулке.</b> Личная гигиена, труд (самообслуживание), игры, общение.	15.50-16.00	15.50-16.00	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
<b>Прогулка:</b> наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. <i>Длительность прогулки</i>	16.00-18.30 <i>2ч.30мин.</i>	16.00-18.30 <i>2ч.30мин.</i>	15.55-18.30 <i>2ч.35мин.</i>	15.55-18.30 <i>2ч.35мин.</i>	15.55-18.30 <i>2ч.35мин.</i>
<b>Уход детей домой</b>	18.30				

